特別養護老人ホーム　清幸園

# 花みずき通信 夏号 2022.6

新緑が映える季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
清幸園では、地域サロン「花みずき」を開催しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、しばらくお休みさせていただいております。
この度は、清幸園でおこなっているイベントを皆さんにご紹介させていただくことにしました。ぜひ、ご覧いただければと思います。

## デイサービス

４月には花見ドライブに出かけました。神町駐屯地・倉津川のしだれ桜・舞鶴山と天候にも恵まれ満開の桜を満喫して、心も体もリフレッシュできました。
また、今年は立谷川の芝桜と高瀬の鯉のぼりを見に足を伸ばしてきました。河川敷に咲く一面ピンクのじゅうたんがとても綺麗でした。毎年皆さん、今年はどこに行くの？と楽しみにされています。

毎月、季節風呂を楽しんでいます。

５月は「菖蒲（しょうぶ）湯・よもぎ湯」でした。
菖蒲湯は血行を改善したり、保温効果があります。
菖蒲のいい香りに包まれて温まると気持ちもホカホカしますね。

☆江戸時代より「勝負」にちなんで男の子の節句に菖蒲湯に入る習わしがあります。また、軒下や家の門などのにつるしておくと厄除けになると言われています。

季節の風呂を楽しみながら昔の話にも花が咲きますね。

よもぎ湯は薬湯として温まりや癒しの効果抜群です。季節の変わりめで疲れた体を整えてくれます。よもぎの葉の香りはストレス解消や安眠にも良いと言われています。

# 特別養護老人ホーム

# 清幸園菜園

5月のある日、入居されている皆様方と清幸園菜園へ苗の植え付けを行いました。

昨年より家庭菜園を始めましたが、入居者様の生活のはりになり、大変好評だったこともあり、今年も実施しています。

今年は苗の種類を増やし、より充実した菜園となるよう計画しています。皆さん昔を思い出して、一生懸命取り組まれる姿が印象的でした。

入居者の皆様も職員も、毎日畑の様子を眺めては我が子のように成長を楽しんでいます。

# まいづる号のご紹介

清幸園には、毎月定期的に、天童市立図書館の移動図書館「まいづる号」の訪問があります。

まいづる号にはリフトが完備されており、車イスの方も車内に乗車することができます。入居者の方をはじめ、ショートステイやデイサービス利用者様の皆さんに利用してもらっています。

主に高齢者が親しみやすい本を多く用意してもらっていますが、リクエストに応えてもらうこともできます。清幸園では皇室関係の本が人気です。

なかなか図書館に足を伸ばすのが難しい方にとっては大変ありがたいサービスですね。


**特別養護老人ホーム清幸園　地域支援室**

〒994-0007　天童市大字大清水491番地1　TEL023-651-3325

https://www.tendo-seikouen.org

HPご覧いただけます